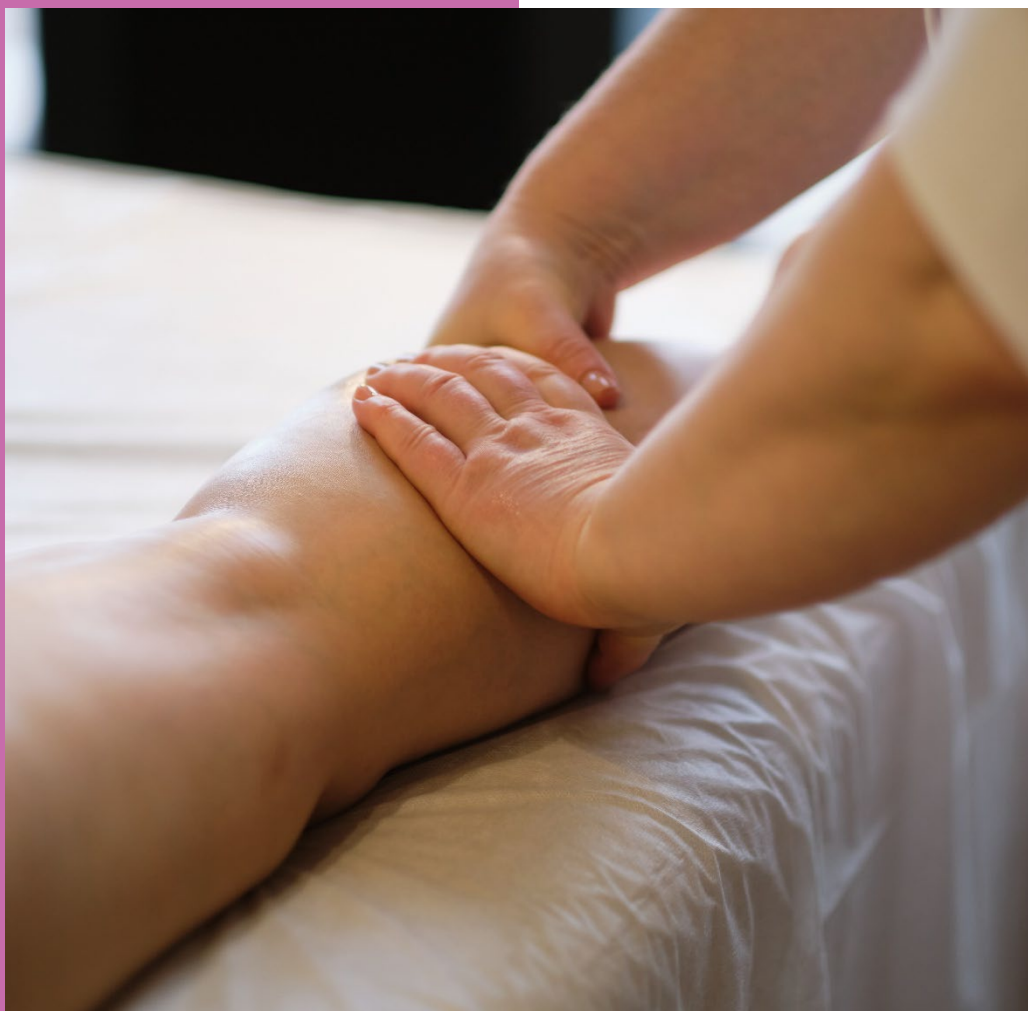




Christine Robert
Centre de formation

Lympho-drainant massage

LDM



La formation en bref

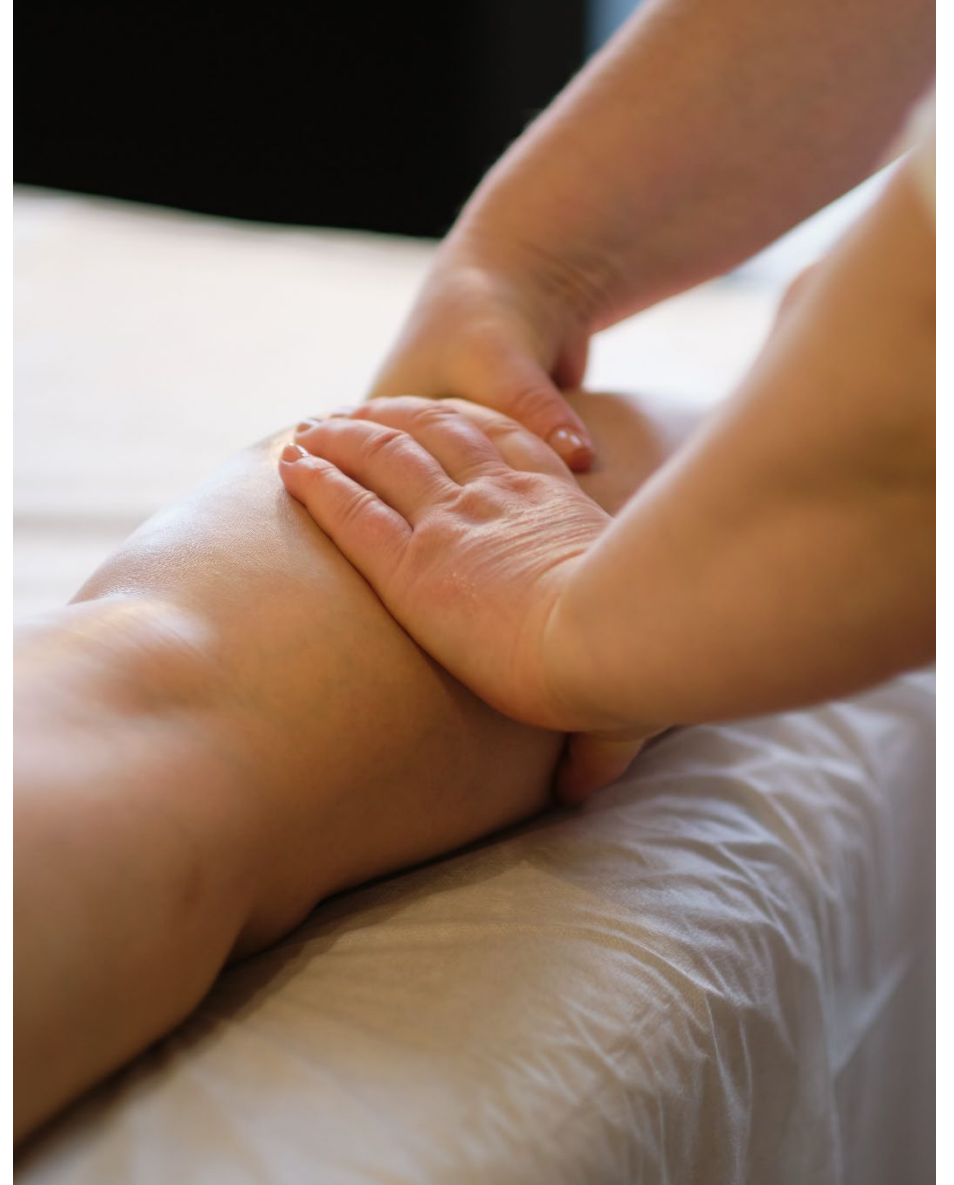
- Durée : 14 heures / 2 jours
- Localisation : Bourg-en-Bresse (01 Ain) et Saint-Etienne (42 Loire)
- Formateurs : Christine Robert, Réflexologue titre RNCP niveau 6, Elodie Thévenard esthéticienne spécialisée en lympho-massage.
- Nombre de places : 6 à 8 stagiaires maximum
- Durée moyenne d'accès à la formation : 1 mois à 3 mois

Compétences

FORMATION LDM

Cette formation vous enseignera une technique de massage visant à stimuler et relancer la circulation de la lymphe. Dans un but esthétique le lympho-drainant massage peut agir sur le rajeunissement des tissus et lutter contre la cellulite et le lipoedème. Il peut intervenir dans le cadre d'une cure minceur en SPA, institut de beauté, établissement thermale.

Le champ d'application de cette formation se réduit à la relaxation, au confort, à la régénération des tissus et à l'élimination des toxines. Ce n'est pas un acte médical.





Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique.

Elle convient également :

- aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, de la gestion du stress et du bien-être
- s'inscrivant dans une démarche de reconversion ou d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Programme

Jour 1

7 heures

- Historique du massage
- Le système lymphatique
- Le lympho-drainant massage, son but.
- La technique des effleurages en vagues
- La technique de pompage
- Démonstration du protocole de pompage des noeuds lymphatiques
- Travail en binôme
- Démonstration du protocole dos, bras et jambes

Jour 2

7 heures

- Reprise du protocole jour 1
- Démonstration du protocole ventre, buste et jambes
- Travail en binôme
- Evaluation par le formateur

Modalités pédagogiques

La formation est dispensée en présentiel, elle dure 14h, réparties sur 2 journées de 7 heures.

Modalités d'évaluation :

- évaluation écrite sur le protocole
- évaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique

Matériel pédagogique :

- Reproduction du corps humain sous forme de mannequin en plastique, pieds, squelette pour l'anatomie,
- logiciel REFLEXO-VISU,
- tables de massage, serviettes, huile de massage,
- supports pédagogiques avec planches anatomiques,
- livrets de cours et vidéos



Animation de la formation :

- cours magistraux
- mise en situation pratique par binôme
- vidéo
- études de cas en travail personnel

CGV

1. Le paiement s'effectue lors de l'inscription par un versement du montant global
2. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces
3. Une convention de formation est établie lors des stages
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation

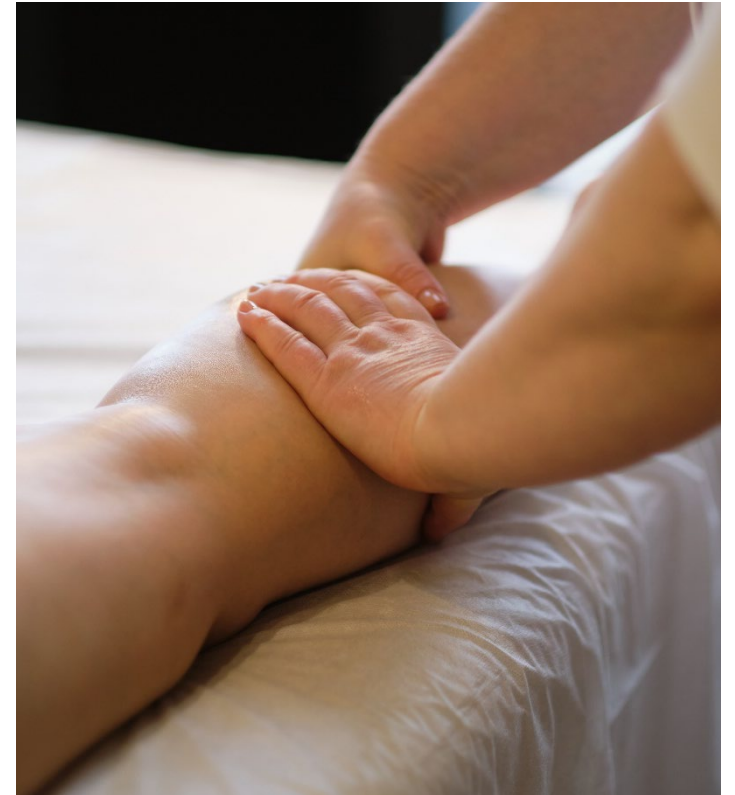
Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. Votre acompte vous sera retourné. Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

Article L. 6353-1 du code du travail





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : contact@formation-christine-robert.com | Site web : www.formation-christine-robert.com | Tél . : 04 74 22 58 18